



港北のグリーンマトリックスを歩く! (神奈川県横浜市)

■ルートの魅力:近年、開発著しい港北ニュータウンには、緑地や公園を緑道で結んだ「グリーンマトリックス」という緑道があります。今回は緑道を歩きながら、ニュータウン内に残された、谷戸の雰囲気を残した豊かな自然を満喫します。



■おすすめ:長い距離を休まず続けて歩けるので、エクササイズウォーキングにおすすめです。



■交通:
横浜市営地下鉄3号線、仲町台駅下車



■コース: 合計125分

- 【1】仲町台駅 →5分→
- 【2】せせらぎ公園 →40分→
- 【3】茅ヶ崎公園 →70分→
- 【4】都筑中央公園 →10分→
- 【5】センター南駅

マークの説明 ● コースのポイント おすすめスポット