

「武蔵野の昔ながらの自然森をウォーキング!」(東京都目黒区)

■ルートの魅力: 東京都心で森林浴をするなら、武蔵野の自然をそのままに残している国立科学博物館附属自然教育園がオススメ! 駅からのアクセスも良く、手軽にネイチャーウォークを楽しめます。


■おすすめ: 親子や恋人同士などグループで歩くのも楽しいですが、ひとりでのんびり歩くのもリフレッシュできてお勧めです。



■交通: JR線 目黒駅下車



■コース: 合計115分

- 【1】JR目黒駅  
→3分→
- 【2】誕生八幡神社  
→10分→
- 【3】国立自然科学博物館  
附属自然教育園正門  
→12分→
- 【4】水生植物園  
→25分
- 【5】武蔵野植物公園  
～水鳥の沼～  
→25分→
- 【6】展示ホール   
→ぶらぶら歩き40分→
- 【7】東京メトロ白金台駅

マークの説明 ● コースのポイント  おすすめスポット